

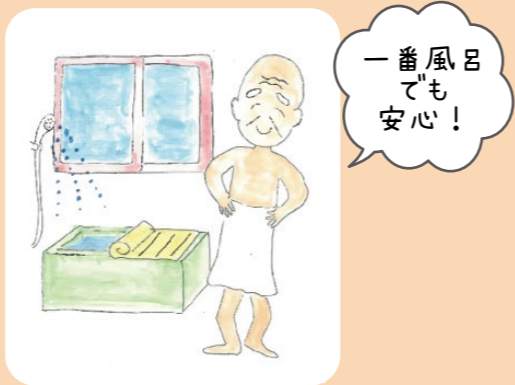
## ヒートショックは予防が肝心!

ヒートショック予防には温度差を作らないことが重要です。特に重症化率の高い浴室のポイントをまとめました。絵の違いを参考にいただき、各ご家庭の状況に合わせた対策で予防を心がけてください。

### 予防ポイント

**入浴習慣を見直そう!**

- ◆脱衣場と浴室はあらかじめ暖かくしておく
- ◆気温が下がる前の早い時間帯に入浴する
- ◆入浴中は時々声を掛ける
- ◆入浴前後に水分補給をする



いざというときに備えて、応急手当講習を受講しましょう  
毎月第3木曜日13時30分～16時30分 出雲市消防本部にて救命講習を開催しています。



## 地震や集中豪雨などの大規模災害発生時には、「コールトリアージ」を運用します!



### 「コールトリアージ」とは・・・

大規模災害時、多数の119番通報の内容から緊急度を判断し、人命危険が高い事案を優先して消防車や救急車を出場させることです。消防の限られた人員、車両、資機材でより多くの人命を救助するため、ご理解、ご協力をお願いします。



詳しくは・・・

【お問い合わせ】  
出雲市消防本部 指令課

出雲 コールトリアージ  検索



## 好評につき! 職業説明会 IFD.Nav2022 開催!



その疑問にお答えします!

### 消防ってどんな仕事?

体育会系? きつい? やりがいある? 休み多い? 体力が無いとダメ? 事務仕事もある? 24時間起きている? ご飯はみんなで作る? 女性職員はいる? 給料は? 飲み会多い? 危くない? 毎日訓練? どんな人に向いている?

個別対応します!

オンライン対応します!



学校・部活動訪問します!

お気軽にご相談ください!

- 対象者: 令和5年春就職予定の方(保護者の方)等
  - 期間: 令和4年3月1日(火)から半年間
  - 担当: 消防総務課 田中・桑原(21-2119)
- ※詳しくは下記ホームページをご覧ください。

令和3年度採用職員(消防学校卒業式にて)

## 女性の方大募集! 女性職員との相談会実施中!!



おたすねは

代表(電話 21-2119)(FAX 21-8241)

- 消防総務課(電話 21-6920)
- 出雲消防署(電話 21-6926)
- 平田消防署(電話 63-5519)
- 予防課(電話 21-6921)
- 佐田分署(電話 84-0915)
- 大社消防署(電話 53-2373)
- 警防課(電話 21-6923)
- 出雲西消防署(電話 43-8119)
- 斐川消防署(電話 72-0800)
- 指令課(電話 21-6924)
- 多伎分署(電話 86-2149)

災害案内(電話 23-0119) 出雲市消防本部ホームページ <http://www.izumo119.or.jp>



## ひまわり No.34

消防広報 令和4年(2022)2月18日  
編集・発行 出雲市消防本部 消防総務課  
TEL:(0853)21-2119(代)  
e-mail:soumu@izumo119.or.jp



出雲市消防本部  
予防業務推進キャラクター  
じゅうけいき  
「住警器マン」

# 春季全国火災予防運動

令和4年3月1日(火)から3月7日(月)

この運動は、火災予防について考え、行動することで、火災の発生を防ぎ、火災による死者を減少させるとともに、火災による被害をなくすることを目的として実施されています。

出雲市は、昨年発生した火災により、亡くなられた方が3名、怪我をされた方が13名と多くの方が被害に遭われています。

この運動を機会に防火意識を高め、火災予防に努めましょう。



出雲市消防本部主催 令和3年度防火ポスターコンクール応募作品

# めざせ! 火災による死傷者<sup>ゼロ</sup>の街!

～ 住宅用火災警報器設置率100%にむけて～

## 付けてて良かった住警器!

たばこの吸い殻をゴミ箱に捨てたあと、となりの寝室で寝ていると**住宅用火災警報器の鳴動**で目が覚めました。たばこを捨てたゴミ箱が燃え上がっているのを発見し、あわててお風呂の残り湯をかけて消火しました。



夕飯の煮物を調理中、友人からの着信があり、そのまま隣室で話し込んでしまいました。しばらくすると**住宅用火災警報器が鳴り始め**、台所に戻ると煙が充満していました。すぐにガスコンロの火を止め、大事には至りませんでした。



2階の部屋でテレビを見ていた娘が、階段上部に設置していた**住宅用火災警報器の鳴動**に気づき廊下に出たところ、私たち夫婦の寝室に置いてあるプラスチック製の衣装ケースが燃えているところを見つけました。娘の声に気づいた私が消火器で消火しました。



### POINT 1

#### 住警器って何?

火災発生を早期に知らせ、迅速な避難を可能とするよ。住宅に必要不可欠な機器として、法令により義務付けられているんだ。



### POINT 2

#### 設置率を知ろう

市内で調査した結果、令和3年の設置率は68%で、残念ながら県内で一番低かったんだ。さらに、令和3年に市内で発生した住宅火災17件のうち9件で住警器が未設置だったんだ。



### POINT 3

#### 買い方を学ぼう

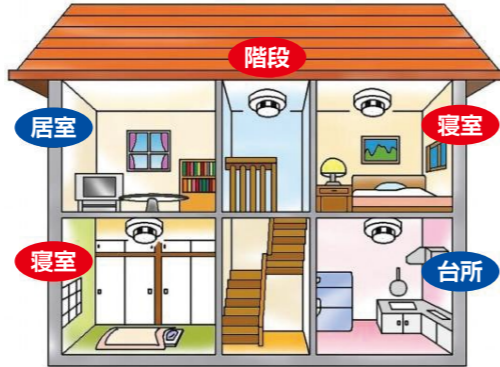
近くのホームセンターやショッピングモール、電器店でも買えるよ。価格はメーカーや種類、機能によって変わるよ。僕のおススメは連動式だ! (右図参照)



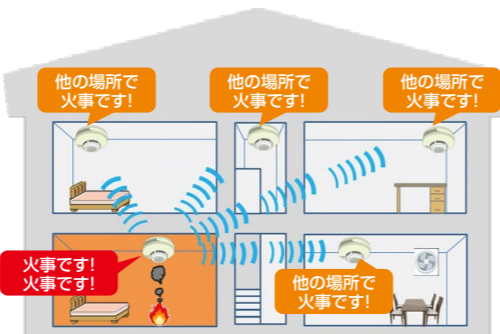
### POINT 4

#### 設置する場所や点検方法を学ぼう

【設置が必要!】⇒寝室、階段(寝室が2階以上にある場合) 【設置をおすすめ】⇒居室・台所 【点検方法】⇒ボタンを押すかひもを引っ張って音が鳴れば正常。設置から10年で交換をおすすめ!



● 取り付けが義務付けられている所  
● 取り付けをおすすめる所



連動型: 火災を感知した住宅用火災警報器だけでなく、連動設定を行っているすべての住宅用火災警報器が火災信号を受け警報を発します。



**住警器を設置して、火災を予防するぞ!**

## 新車紹介コーナー



2月に平田消防署の救急車が更新配備されます。現在の平田救急1号車は平成18年に配備され、約15年間、出雲市の安全、安心のため運行しました。

新・平田救急1号車



片アーム式自動心臓マッサージ器を初導入しました!! (島根県内初)

### ポイント

- ・簡単に、素早く装着できます!
- ・搬送距離が長くても、命を救うために必要な絶え間なく、正確な胸骨圧迫を支援してくれます!



前の平田救急は地球5周半したよ!! (約226,000km)



## こんなにスゴイ! 出雲の救急医療体制

出雲市は、救急現場に居合わせた方の応急手当実施率が全国平均より高く、市民の皆様の救命への関心が高い街です。また、地域住民による取り組みや医療機関との連携で皆様の安全を守っています。今回は、そんな出雲市の救急医療体制についてご紹介します。

### 地域による自助体制

救急車到着まで20分以上かかる遠隔地には、公民館などにAEDが設置されています。また、このAEDを活用し、登録隊員が現場に駆けつけ、救急車到着までに応急手当を行う「ファーストレスポnder (FR)」体制を構築している場所が2地区(伊野地区および多伎町奥田儀地区)あり、地域の自助を担ってられます。

### 豊富な医療機関

出雲市には、救急指定病院が5ヶ所あり、全国的に見ても非常に恵まれた医療体制が整っています。また、通報内容や現場で救急隊員が緊急性が高いと判断した場合、島根県ドクターヘリや島根大学医学部附属病院の外傷ドクターカーを要請し、医師が早期治療開始できるよう連携しています。

### 出雲市内の救急指定病院

- 二次医療機関 3ヶ所 (24時間体制で救急患者の受入・入院・手術が可能)
- 三次医療機関 2ヶ所 (二次医療機関では対応できない重症患者に対応)



救急隊は、現場で傷病者の状態や病院の専門性、ベッドの空き状況などを考えながら搬送先の病院を選んでいるよ。



## 浴室やトイレでの【ヒートショック】が高齢者を直撃!

### 家に潜む危険な温度差

### 急激な温度変化は突然死につながる大きな原因

短時間に体が受ける温度差により血圧が急激に変動することを【ヒートショック】といいます。寒い冬場は屋内でも寒暖差が生じやすく、心筋梗塞や脳卒中などによる突然死の原因となります。特に入浴時は脱衣を伴う為、急激な温度差がストレスとなり、重篤な救急事故につながる可能性が高まります。ヒートショックの原因である「温度差をなくす」ため、どのような対策ができますか? 右の絵と次ページの絵の違いから、各ご家庭でできることを考えてみましょう。(次ページへつづく)

