



熱中症に注意 夏に向け熱中症対策を行いましょ。

頭痛、吐き気等があれば速やかに医療機関を受診しましょう。
119番通報が必要な場合
意味不明な言動、意識朦朧、体温が高い場合には直ちに119番通報しましょう。

熱中症にならないため気温や湿度の変化に気をつけましょう。また自分のいる環境を知ることが熱中症予防に繋がります。昨年中の出雲市での熱中症発生場所は半数以上が住宅等の屋内です。いついかなる場所で発生するかわからない熱中症の知識を深め、自分で出来る熱中症対策を行いましょ!

- ① 予防**
喉が渇く前からこまめな水分摂取を!
普段から適度な運動で暑さに体を慣らしましょ!
- ② 症状**
初期に手足の筋肉の痛みやしびれ、次第に気分不快や頭痛、めまいがあらわれます。重症化すると死に至る危険性もあります。
- ③ 応急処置**
涼しい環境に退避させる。
風通しのよい日陰、冷房室内。
衣服を脱がせ、体を冷やす。
うちわや扇風機で風を当てるのが効果的。

私たちは火災現場で冷却ベストを着用し活動、また活動時間に応じ交替要員と交替することで熱中症予防をしています。



キッズコーナー!



消防士さんて火事の時以外は何してるの?

あつあつ 気になる子が多いかな。今回は消防署のとあ一日を紹介しましょ。



- 8:30~9:00** 仕事の交代をしましょ。
消防車や救急車が壊れていないか点検をしましょ。
- 9:00~12:00** 水利点検...消火栓や防火水槽がいつでも使えるように点検をしましょ。
消防署から出て仕事 訓練の指導...保育園の避難訓練の指導に行きました。
- 13:00~17:15** 救急訓練...心臓や呼吸が止まった人を助ける訓練。
消防訓練...はしごを使って高いところにいる人を助ける訓練。
- 18:00~22:45** 火事や事故、病気で助けを待っている人を助けられるように体力をつけましょ。
運動、事務処理 災害出場の報告書を作ったり、各種届出の処理をしましょ。
- 22:45~5:30** 夜中も交代で起きて、災害にいつでも素早く出られるようにしてしましょ。
深夜勤務、仮眠 交代で仮眠をとり、体を休めましょ。
- 5:30~8:30** 消防署、消防車、救急車の掃除をしましょ。
仕事交代する準備をしましょ。



救急車も消防士さんが乗って助けに行きますよ!

救急は1日約20件、火事は6日に1件発生し、救急車や消防車が出場してしましょ。

ひまわり No.29

消防広報 令和元年(2019)7月19日
編集・発行 出雲市消防本部 消防総務課
TEL:(0853)21-2119(代)
e-mail:soumu@izumo119.or.jp

令和元年度 全国統一防火標語
ひとつずつ いいね!で確認 火の用心



水難事故 ゼロを目指して!



救助訓練(水上の部)



出雲救難所佐香支所との合同海難訓練等



水難事故防止!!

海や川の危険な場所を知り安全な場所で遊びましょ! ライフジャケット等の装備をしっかりと行いましょ!

海の危険

海で危険なのは離岸流です。岸に打ち寄せられた波が沖に戻ろうとする流れ。



1. 慌てずに流れに逆らわない。
2. 岸と並行に泳ぐ。
3. 脱出できたら岸に向かいゆっくり泳ぐ。

川の危険

多くの事故は急な水深の変化や滑りやすい岩場で発生するため以下のことに注意してくだしょ。

1. 天候を確認し急な河川の増水や深みに注意する。
2. ウォーターシューズ着用で転倒防止する。
3. 単独行動は避ける。



お尋ねは 代表 (電話 21-2119) (FAX 21-8241)

- 消防総務課 (電話 21-6920) ● 予防課 (電話 21-6921) ● 警防課 (電話 21-6923) ● 指令課 (電話 21-6924)
- 出雲消防署 (電話 21-6926) ● 佐田分署 (電話 84-0915) ● 出雲西消防署 (電話 43-8119) ● 多伎分署 (電話 86-2149)
- 平田消防署 (電話 63-5519) ● 大社消防署 (電話 53-2373) ● 斐川消防署 (電話 72-0800)

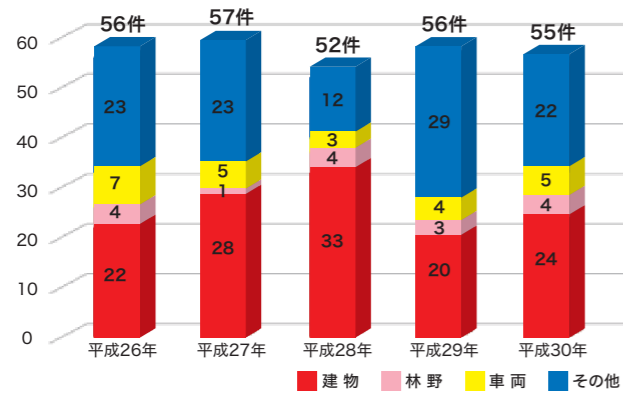
災害案内 (電話 23-0119) ホームページアドレス <http://www.izumo119.or.jp/>

※消防団広報誌「まとい」については、10月発行予定となります。



火災・救急統計 (過去5年間)

■ 火災件数

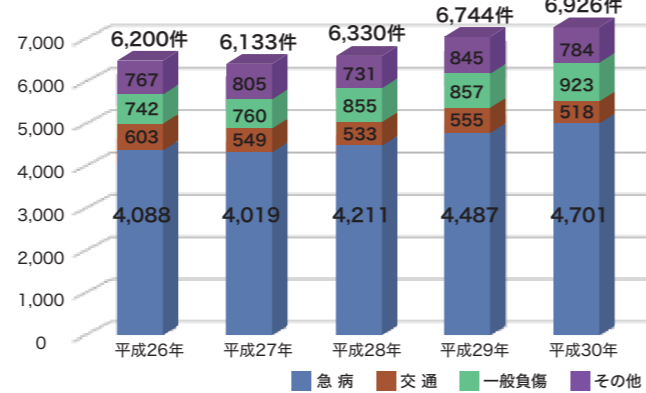


平成30年の火災件数は55件で、前年の56件に比べ1件の減少となりました。

全国的には、火災件数は減少傾向にあります。管内は過去5年間変化はなく横ばい状態です。野焼きなどの拡大による「その他の火災」は依然として多くの割合を占めています。

野焼きをする際は、消火器具を準備するほか、小分けにして行い、火が消えるまでその場を離れないでください。風の強い日は、火災になる危険性が高まりますので、行わないようにしてください。

■ 救急件数



救急件数は年々増加傾向にあり、平成30年の救急件数は6,926件で、前年に比べ182件の増加となりました。

種別毎にみると、「急病」が約70%を占め、次いでけがや骨折などの「一般負傷」、次に「交通事故」が多くを占めます。

また、全体の約40%を軽傷が占めています。救急車は、緊急に必要なときに利用する車です。救急車の適正な利用をお願いします。

火を使用するすべての飲食店に消火器の設置が必要になりました。

平成28年12月22日に新潟県糸魚川市で発生した火災を受け消防法の一部が改正され、令和元年10月1日から全ての飲食店に消火器の設置が義務付けられました。

消火器の使い方

- ①安全ピンを抜く
- ②ホースを火元に向ける
- ③レバーを強く握る

初期の火災であれば、消火器による初期消火は非常に有効です。いざという時の為に、正しい消火器の使い方を覚えると同時に、どこに消火器が設置してあるか普段から気にかけるようにしましょう。また、消火器はすぐに使えるように分かりやすい場所に設置しましょう。



あなたは身近な人を救えますか。

医療の高度化が進んでいますが、身近な人の命に一番近いのはあなたです。まずは、身近な人を救うために応急手当講習を受けてみましょう。



講習会の種類	受講期間	内容
①救急講習会(救急法)	1~2時間	心肺蘇生法/AED使用方法
②普通救命講習Ⅰ・Ⅱ(修了証交付)	Ⅰ:3時間 Ⅱ:4時間	心肺蘇生法/AED使用方法 止血法及び異物除去法
③上級救命講習会(修了証交付)	8時間(1日講習)	②の救急講習の内容及びその他の応急手当
④応急手当普及員講習	24時間	応急手当の知識や技術を職場や地域で普及するための指導要領の講習

スプレー缶の廃棄にご注意!



平成30年12月、札幌市豊平区で発生した爆発事故は、大量のスプレー缶を誤った方法で廃棄しようとしたために発生しました。

エアゾール製品は、液化石油ガス(LPG)等の可燃性ガスを噴射剤として使用していることが多く、中身を使い切らずに「ごみ」に出すと、破裂事故や火災につながる可能性があります。

出雲市の処分方法

- ①缶は穴をあけない
- ②風通しの良い屋外で、中身を使い切る
- ③破碎ゴミとして処分

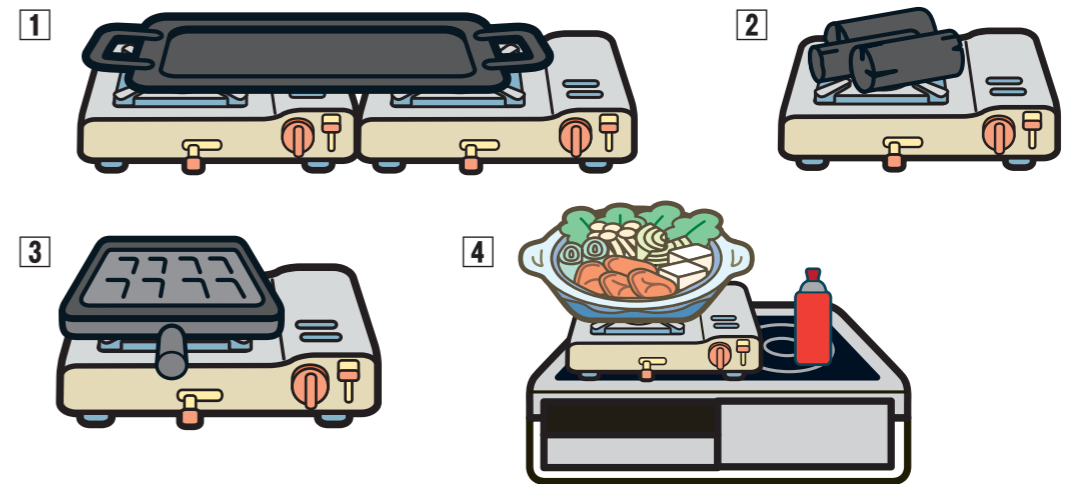
※出雲市では、平成31年4月1日から上記の処分方法に変わりました

札幌市不動産仲介店舗爆発事故 [検索](#)

平成30年12月16日20時30分頃発生。換気されていない室内で、大量のスプレー缶をガス抜きしたため、可燃性ガスが充満し、その後、室内で湯沸かし器を点火したところ着火、爆発した。当該雑居ビル及び隣接建物が倒壊し、52人もの負傷者が発生したが、幸いにも死者が出なかった。

ガス調理器具(カセットコンロ)の間違った使い方をしていませんか? 下のイラストから全ての間違いを探して、まさかの火災や事故を未然に防ぎましょう!!

※以下の①~④までに間違った使い方が6つあります。



6つ全部探せたかな? ~答え合わせ~

【間違った使い方とその解説】

イラスト①

カセットコンロを二つ並べて使用すると、カセットボンベが過熱され、爆発する可能性があります。

イラスト②

木炭や練炭の火おこしなど、調理以外の用途に使用すると、カセットボンベが過熱され、爆発する可能性があります。

イラスト③

石綿やセラミック付きの魚焼き器などは蓄熱性があり、カセットボンベが過熱され、爆発する可能性があります。

イラスト④ (間違いが三つあります!)

その1 コンロを覆うような大きな調理器具は使用しない。熱がこもりやすくなり、カセットボンベが過熱され、爆発する可能性があります。

その2 電磁調理器上で使用しない。コンロを電磁調理器上で使用または保管しないでください。電磁調理器の電源が間違っって入った場合、カセットボンベが過熱され、爆発する可能性があります。

その3 カセットボンベは火気から離れた場所で保管し、また、電磁調理器上にも置かないようにしてください。爆発する可能性があります。

ガス調理器具(カセットコンロ)による事故は毎年発生しており、事故原因のほとんどは誤った使い方によるものです。この機会に、正しい使い方ができているのか確認してみましょう。